



Restart pro táty a mámy

Pečujete sami o děti?

Je váš partnerský vztah v ohrožení?

Má někdo z vaší rodiny duševní problémy?

Zveme vás na bezplatný kurz: NABERTE DECH

- sebezpečie, osobní rozvoj, sdílení
- komunikace v rodině, kariéerní restart
- pomoc státu, podpůrné služby
- několikaměsíční program (50–80 hodin)
workshopy, e-learning, poradenství
- místo konání Praha

Registrujte se na www.aperio.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Dodáváme rodičům sílu, aby mohli být dětem oporou.

**„Naprosto mimořádný zážitek.
Skvělí lektori, užitečné informace,
osobnostní rozvoj.“**

Pomůžeme vám zorientovat se ve vaší situaci, ať je jakkoli složitá. Naučíte se zvládnout výchovu dětí a uživit rodinu, i když jste sólo a nevíte, kde vám hlava stojí.

Kurz je bezplatný, prakticky zaměřený a vedou jej zkušení odborníci: psychologka, osobní koučka, personalista, právnička a finanční poradce. Hlídnání dětí je zajištěné.

A navíc: poznáte další rodiče, kteří zažívají podobné situace jako vy.

Můžete se přihlásit pokud:

- pečujete o děti do 15 let
- jste sólo rodič, nebo vám hrozí rozchod s partnerem
- někdo z členů vaší rodiny má duševní onemocnění, např.:
 - partner, rodič či jiná blízká osoba, o níž pečujete
 - dítě s ADHD, autismem, mentálním či kombinovaným postižením, neurotickými obtížemi (deprese, úzkost) aj.

Více na www.aperio.cz