

Zpráva o činnosti

2018



Péče bez překážek, z. s.

Úvodní slovo

Rok 2018 byl pro náš spolek prvním pracovním rokem. Naučili jsme se během něj hodně o nás samotných, o našich možnostech i omezeních. Na vlastní kůži jsme zjistili, co obnáší měnit plány ve skutečnost, a kolik času a energie zaberou i zdánlivě jednoduché činnosti (zvláště když se dělají poprvé).

Zároveň nás příjemně překvapilo ohromné množství podpory a nabídek pomoci, kterého se nám z různých stran dostávalo. Děkujeme.

Většinu aktivit plánovaných na rok 2018 se nám podařilo zrealizovat nebo alespoň zahájit tak, aby mohly být dokončené v roce následujícím. O všech našich projektech se podrobněji dočtete v této zprávě.

Za Péči bez překážek

Dana Kuldanová a Magdalena Tomášková

Obsah

Úvodní slovo	1
O Péči bez překážek.....	3
Historie a cíle spolku.....	3
Základní informace	3
Přehled projektů.....	3
Informační portál pro rodiče a další osoby pečující o děti s postižením.....	3
Analýza dostupnosti odlehčovacích služeb pro děti a mládež do 18 let.....	4
Pulčici – plavání dětí se zrakovým a kombinovaným postižením.....	5
Ostatní aktivity	6
Výhled do roku 2019	6
Pokračování dlouhodobých projektů	6
Dokončení analýzy odlehčovacích služeb.....	7
Uspořádání kurzu kinestetické mobilizace	7
Poděkování	7
Účetní výkazy k 31. 12. 2018	8

O Péči bez překážek

Historie a cíle spolku

Spolek Péče bez překážek vznikl na podzim roku 2017 z původně neformální skupiny rodičů, kteří pečují o dítě s postižením. Impulsem pro formalizaci byla výzva Nadačního fondu AVAST zaměřená na podporu rodičovských skupin.

Cílem spolku je podpora pečujících rodičů. Při naší činnosti se chceme soustředit zejména na:

- zlepšení informovanosti pečujících rodičů,
- advokační činnost zaměřenou na zlepšení dostupnosti služeb (zejména odlehčovacích a asistenčních),
- „péči o pečující rodiče“ – podporu psychického a fyzického zdraví pečujících rodičů, zvyšování pečovatelských kompetencí a podporu volnočasových aktivit pro pečující rodiče a jejich děti.

Základní informace

Název:	Péče bez překážek, z. s.
Právní forma:	Spolek
Zapsaný:	Ve spolkovém rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl L, vložka č. 69603
Sídlo:	Rakovského 3162/8, Modřany, 143 00 Praha 4
IČO:	06667431
Datum vzniku:	18. prosince 2017
Číslo účtu:	2501350534/2010 (Fio Banka)
E-mail:	pece.bez.prekazek@gmail.com
Web:	www.pece-bez-prekazek.cz
Poslání spolku:	Posláním spolku je zvyšování kvality života osob se zdravotním postižením a osob pečujících o osoby se zdravotním postižením.
Orgány spolku:	Výbor: Dana Kuldanová, Magdalena Tomášková, Marie Turová (do 22. října 2018), Jana Šnapková (od 22. října 2018) Revizor: Markéta Horáková

Přehled projektů

Informační portál pro rodiče a další osoby pečující o děti s postižením

Informační web www.pece-bez-prekazek.cz je jedním z našich dlouhodobých projektů. V Péči bez překážek jsme přesvědčeni, že pečující rodiče potřebují, mimo další podpory, dostatek relevantních informací z různých oblastí.

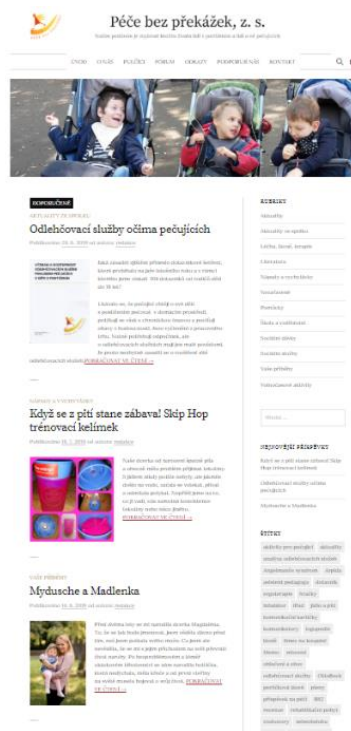
V dubnu 2018 jsme spustili webové stránky www.pece-bez-prekazek.cz. Cílem je vytvořit informační portál, kde každý pečující rodič (nebo kdokoli jiný, kdo pečuje o dítě s postižením) na jednom místě

snadno najde všechny informace, které aktuálně potřebuje, ať už se týkají sociálních dávek, rehabilitací, kompenzačních pomůcek nebo třeba hraček.

Na webu klademe velký důraz na vzájemné sdílení nápadů a zkušeností. Některé zkušenosti jsou sice nepřenosné, ale celou řadu problémů, s nimiž se pečující rodiče každý den setkávají, už někdo dříve vyřešil a nám je líto plýtvat vzácnou energií na objevování již objeveného. Víme, že rodiče pečující o dítě s postižením, zvláště pokud jsou na péči sami, potřebují hodně pomoci a podpory a ani je nenapadne, že by mohli někomu pomoci jen tím, že se s ním podělí o své zkušenosti – to bychom chtěli změnit.

V průběhu roku 2018 (duben – prosinec) jsme na webu uveřejnili 40 článků.

Projekt byl realizován za finanční podpory NF AVAST.



Analýza dostupnosti odlehčovacích služeb pro děti a mládež do 18 let

Péče o dítě se speciálními potřebami je fyzicky a psychicky velmi náročná a odlehčovací a asistenční služby vnímáme jako zásadní podmínku pro dlouhodobou udržitelnost domácí péče. Naše vlastní zkušenosti ukazují, že reálná dostupnost odlehčovacích služeb je velmi nízká. Rozhodli jsme se proto blíže prozkoumat, jak to s odlehčovacími službami vlastně je.

Právní rešerše

Jedním z původních dlouhodobých záměrů spolku bylo zřízení odlehčovací služby pro potřeby svých členů. Rozhodli jsme se proto zpracovat návod pro zřízení odlehčovací služby, který by mohl posloužit nejen nám, ale i dalším organizacím. Právní rešerše nebyla k 31. 12. 2018 dokončena, uveřejněna bude červnu 2019.

Návštěvy poskytovatelů odlehčovacích služeb

V průběhu roku 2018 jsme osobně navštívili Centrum sociálních služeb Tloskov, Centrum 83 v Mladé Boleslavi a Centrum Volno v Kolíně. Osobní návštěvy poskytovatelů budou pokračovat i v prvním pololetí 2019.

Dotazník k významu a dostupnosti odlehčovacích služeb na území České republiky

Domníváme se, že nedostatek odlehčovacích služeb je problém na celém území České republiky. V průběhu roku 2018 jsme proto připravili pro rodiče pečující o děti s postižením do 18 let dotazník, jehož cílem je zjistit:

- jaká je, na území naší republiky, dostupnost odlehčovacích služeb
- jaký typ služby by pečujícími nejvíce vyhovoval
- jaké aspekty služby považují pečující osoby za důležité
- co dalšího by rodičům ulehčilo péči o dítě

Dotazníkové šetření proběhlo v březnu 2019 a jeho výsledky budou uveřejněny v červnu 2019.

Pulčící – plavání dětí se zrakovým a kombinovaným postižením

Další aktivitou, kterou náš spolek zastřešuje, je rehabilitační plavání pro děti se zrakovým a kombinovaným postižením.



Plave se v bazénu Rehaklubu v Praze – Ďáblicích a v bazénu wellness hotelu Valnovka v Ládví poblíž Kamenice u Prahy. Plavání navštěvuje celkem 9 dětí ve věku od 3 do 14 let, některé děti chodí plavat dvakrát týdně, většina jednou týdně. Plave se v malých skupinkách pod vedením zkušené lektorky.

V roce 2018 bylo odplaváno celkem 68 lekcí, z toho 38 lekcí v Rehaklubu a 30 lekcí na Valnovce. V průměru se každé lekce zúčastnilo 2,5 plaváčka.



Projekt „Plavání dětí se zrakovým a kombinovaným postižením“ je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Výše nadačního příspěvku na rok 2018 činila 50 000 Kč, z nichž jsme vyčerpali 24 800 Kč. Prostředky byly využity na úhradu nájmu za bazén na Valnovce. Nevyčerpaná část nadačního příspěvku byla v lednu 2019 vrácena Nadačnímu fondu.



Projekt dále podpořila organizace Život dětem, o.p.s., která uhradila 10 nájmu bazénu v Rehaklubu. Velký dík patří také provozovateli bazénu v Rehaklubu, společnosti DC RELAX, s.r.o., která nám v období březen – prosinec 2018 umožnila plavat bezplatně.

Ostatní aktivity

Rozvoj spolku, vytvoření loga a propagace aktivit spolku

Jako nově založený spolek nás v průběhu roku provázely klasické porodní bolesti. Celý rok jsme zkoušeli různé nástroje a hledali cesty pro co nejefektivnější práci a spolupráci v rámci spolku.



Velkou překážkou při prezentaci aktivit spolku byla absence vizuálního stylu. Proto jsme se rozhodli oslovit akademickou malířku Martinu Špinkovou, která pro nás vytvořila logo připomínající kráčejího anděla. Představujeme si, že nám jde naproti a drží nad pečujícími ochranné křídlo. Následně nás zaujal i citát od Luciana de Crescenzo: „Každý jsme anděl s jedním křídlem... Abychom vzlétli, musíme se obejmout.“

Po spuštění webu v dubnu 2018 následovalo vytvoření informačního letáku o webu a aktivitách spolku. Leták byl nejprve šířen v papírové podobě prostřednictvím osobních kontaktů členů spolku. V září pak proběhla emailová kampaň, v rámci které jsme leták v elektronické podobě rozeslali všem poskytovatelům rané péče.

Kurzy, semináře, konference

- Kurz pro sebeobhájce (září 2018 – červen 2019) – účastní se 2 členové spolku
- Kurz bazální stimulace (duben 2018) – zúčastnil se 1 člen spolku
- Seminář o GDPR (březen 2018) – zúčastnili se 2 členové spolku
- Kurz Trello (květen 2018) – zúčastnili se 3 členové spolku
- Konference The Good Lobbying (listopad 2018) – zúčastnili se 2 členové spolku

Výhled do roku 2019

Reálné fungování spolku v roce 2018 ukázalo, jak moc jsme byli v plánování aktivit spolku ambiciózní. Pro rok 2019 si tedy klademe skromnější, ale přesto důležité cíle.

Pokračování dlouhodobých projektů

V roce 2019 chceme dále rozvíjet informační web www.pece-bez-prekazek.cz. Budeme hledat nové autory článků a témata ke zpracování.

Co se týče plavání, cílem pro rok 2019 je udržet stávající stav. Potěšilo nás, že tento projekt i pro rok 2019 získal finanční podporu z Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.

Dokončení analýzy odlehčovacích služeb

Analýza odlehčovacích služeb si nakonec vyžádala více času a energie, než jsme původně předpokládali, takže většina dílčích aktivit nebyla ke konci roku 2018 dokončená a jejich realizace bude probíhat i v prvním pololetí 2019.

Budeme pokračovat v návštěvách zařízení na území Prahy a Středočeského kraje, která poskytují odlehčovací služby pro děti s postižením do 18 let.

Právní rešerše je k datu vyhotovení této Výroční zprávy těsně před dokončením, uveřejněna bude nejpozději do konce června 2019.

V průběhu března 2019 jsme zrealizovali dotazníkové šetření (viz dříve v textu), aktuálně probíhá zpracování výsledků. Výzkumná zpráva bude uveřejněna v červnu 2019.

Uspořádání kurzu kinestetické mobilizace

Péče o děti s fyzickým a kombinovaným postižením je fyzicky velmi náročná a u pečujících osob vede často k problémům pohybového aparátu. Rozhodli jsme se proto pečujícím rodičům zprostředkovat formou třídního kurzu seznámení s konceptem kinestetické mobilizace.

Během kurzu se rodiče naučí, jak vhodně a šetrně manipulovat s dítětem, aniž by mu působili bolest a zároveň aniž by při tom nadměrně namáhali svůj pohybový aparát. Využijí při tom mobilní rezervy dítěte a tím ulehčí svou fyzickou námahu. Správnou manipulací rodiče u dítěte podporují přirozený fyziologický pohyb a mobilizují jeho klouby a svaly.

Poděkování

Činnost spolku v roce 2018 podpořili:

Nadační fond Českého rozhlasu ze Sbírký Světluška	50 000 Kč
Život dětem, o.p.s.	6 500 Kč
M. Komárková	5 000 Kč

Děkujeme také společnosti DC RELAX, s.r.o., která nám umožnila od března do prosince bezplatně využívat bazén v Rehaklubu.

Činnost spolku byla v roce 2018 financována také z grantu Nadačního fondu AVAST, který jsme získali v roce 2017.



Účetní výkazy k 31. 12. 2018

ROZVAHA (BALANCE)

k 31.12.2018
(v celých tis. Kč)

Zpracováno v souladu s
vyhláškou č. 504/2002 Sb. ve
znění pozdějších předpisů

IČO
06667431

Název a sídlo účetní jednotky

Péče bez překážek, z. s.
Rakovského 3162/8
Praha 4 - Modřany
143 00

AKTIVA

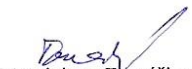
	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posl. dni účetního období
A. Dlouhodobý majetek celkem	0	0
A.I. Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
A.II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A.III. Dlouhodobý finanční majetek	0	0
A.IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	0	0
B. Krátkodobý majetek celkem	0	289
B.I. Zásoby celkem	0	0
B.II. Pohledávky celkem	0	0
B.III. Krátkodobý finanční majetek celkem	367	283
B.IV. Jiná aktiva celkem	0	6
AKTIVA CELKEM	367	289

PASIVA

	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A. Vlastní zdroje celkem	367	46
A.I. Jmění celkem	0	25
A.II. Výsledek hospodaření celkem	367	21
B. Cizí zdroje celkem	0	243
B.I. Rezervy celkem	0	0
B.II. Dlouhodobé závazky celkem	0	0
B.III. Krátkodobé závazky celkem	0	239
B.IV. Jiná pasiva celkem	0	4
PASIVA CELKEM	367	289

Dne 26. března 2019


Dana Kuldaňová
Předseda výboru
Péče bez překážek, z. s.


Magdalena Tomášková
Místopředseda výboru
Péče bez překážek, z. s.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

k 31.12.2018
(v celých tis. Kč)

Zpracováno v souladu s vyhláškou č.
504/2002 Sb. ve znění pozdějších
předpisů

IČO
0 6 6 6 7 4 3 1

Péče bez překážek, z. s.
Rakovského 3162/8
Praha 4 - Modřany
143 00


Číslo řádku	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	Celkem
A.	Náklady	0	0	0
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby celkem	98	0	98
A.II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace materiálu, zboží, vnitroorganizačních služeb a dlouhodobého majetku	0	0	0
A.III.	Osobní náklady celkem	125	0	125
A.IV.	Daně a poplatky celkem	0	0	0
A.V.	Ostatní náklady celkem	1	0	1
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek celkem	0	0	0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	0	0	0
A.VIII.	Daň z příjmů celkem	0	0	0
A.VIII.29	Daň z příjmů	0	0	0
	NÁKLADY CELKEM	224	0	224

Číslo řádku	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
B.	Výnosy			
B.I.	Provozní dotace	0	0	0
B.II.	Přijaté příspěvky	196	0	196
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	49	0	49
B.IV.	Ostatní výnosy celkem	0	0	0
B.V.	Tržby z prodeje majetku celkem	0	0	0
	VÝNOSY CELKEM	245	0	245
C.	VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ PŘED ZDANĚNÍM	21	0	21
A.VIII.29	Daň z příjmů	0	0	0
D.	VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ PO ZDANĚNÍ	21	0	21

Dne 26. března 2019


Dana Kuldanová

Předseda výboru
Péče bez překážek, z. s.


Magdalena Tomášková
Místopředseda výboru
Péče bez překážek, z. s.