

PÉČE BEZ PŘEKÁŽEK, Z. S.

# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2019

---



# HISTORIE A CÍLE SPOLKU

---

Spolek Péče bez překážek vznikl na podzim roku 2017. Sdružuje rodiče dětí s postižením. Ti se podle svých možností podílí na jeho aktivitách.

Všechny aktivity spolku vychází ze zkušeností pečujících rodičů a často jsou reakcí na výzvy a problémy, se kterými se rodiny pečující o dítě s postižením potýkají ve svých životech.

Naším cílem je:

- zlepšovat informovanost pečujících rodičů
- prosazovat lepší dostupnost sociálních služeb, zejména odlehčovacích a asistenčních
- pečovat o pečující rodiče - podporovat jejich psychické a fyzické zdraví, zvyšovat jejich pečovatelské kompetence
- podporovat seberealizaci pečujících rodičů
- podporovat volnočasové aktivity pro pečující rodiče a jejich děti

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

---

Název: Péče bez překážek, z. s.  
Právní forma: Spolek  
Zapsaný: Ve spolkovém rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl L, vložka č. 69603  
Sídlo: Rakovského 3162/8, 143 00 Praha 4  
IČO: 06667431  
Datum vzniku: 18. prosince 2017  
Číslo účtu: 2501350534/2010  
E-mail: [info@pece-bez-prekazek.cz](mailto:info@pece-bez-prekazek.cz)  
Web: [www.pece-bez-prekazek.cz](http://www.pece-bez-prekazek.cz)  
Dat. schránka: ez6fce

### Orgány spolku:

Výbor: Dana Kuldanová,  
Magdalena Tomášková  
Jana Šnapková  
Revizor: Markéta Horáková



# ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

## PROČ JIM VĚNUJEME TOLIK POZORNOSTI

My i další rodiče se chceme o naše děti s postižením starat doma a nechceme je svěřit do péče velkokapacitních ústavů. Abychom ale mohli dlouhodobě (často i několik desítek let) pečovat, potřebujeme si alespoň občas od náročné péče odpočinout.

Odpočinek pomáhá u pečujících rodičů předcházet syndromu vyhoření a snižuje riziko vzniku fyzických a psychických obtíží.

Právo na odpočinek přiznává pečujícím osobám i zákon o sociálních službách, když odlehčovací službu definuje jako službu, jejímž cílem je "umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek".

## PŘÍČINY NEDOSTATKU ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB V ČESKÉ REPUBLICĚ

Příčiny nedostatku odlehčovacích služeb pramení v minulosti. Do roku 1989 péči o děti s postižením zpravidla zajišťoval stát formou celoročního pobytu dítěte v ústavu. Když po roce 1989 začaly (často z iniciativy samotných pečujících rodičů) vznikat první stacionáře a další sociální služby, odlehčovací služby nebyly prioritou, takže jich vzniklo jen velmi málo. Problém bohužel přetrval až do současnosti. Nové odlehčovací služby vznikají pouze ojediněle.

## PŘÍNOS ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB PRO RODIČE

Hlavní přínos využívání odlehčovacích služeb spočívá v tom, že pečující rodič získá čas a prostor na uspokojení svých vlastních potřeb (nikoli pouze potřeb dítěte). Rodiče nejčastěji zmiňují:

### čas na odpočinek

"... potřebujeme někdy i odpočinek a pocit volnosti ..."

### čas na partnera

"... abychom měli s manželem i nějaký čas sami dva pro sebe ..."

### čas na zdravé sourozence

"... abych mohla něco podniknout se svými zdravými dětmi ..."

## PŘÍNOS ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB PRO DĚTI

Využívání odlehčovacích služeb je výhodné i pro samotné dítě s postižením. Změna prostředí mu umožní získat nové podněty a navázat vztahy s dalšími osobami. To může do budoucna usnadnit osamostatňování takového dítěte.

### DEFINICE ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB PODLE ZÁKONA Č. 108/2006 SB. O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Odlehčovací služby jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí; cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek.

# ODLEHČOVACÍ SLUŽBY A MY

## NÁVŠTĚVY POSKYTOVATELŮ ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB

V první polovině roku 2019 jsme pokračovali v návštěvách poskytovatelů odlehčovacích služeb pro děti s postižením do 18 let. Zástupci spolku navštívili Diakonii Stodůlky, Dobromysl v Berouně a DC Paprsek Středisko DAR v Praze.

Cílem těchto návštěv bylo udělat si konkrétní představu o fungování těchto odlehčovacích služeb a o jejich vhodnosti pro děti s různými typy postižení.

## MANUÁL PRO ZŘÍZENÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

V červnu jsme zveřejnili právní rešerši "[Odlehčovací služba krok za krokem](#)", která může sloužit jako stručný manuál pro všechny, kdo uvažují o zřízení vlastní odlehčovací služby.

## VZOR ŽÁDOSTI O SOCIÁLNÍ SLUŽBU

Naší snahou je, aby se rodiče pečující o děti s postižením aktivně ozývali a žádali potřebné sociální služby. Proto jsme na webu uveřejnili [vzor žádosti o sociální službu](#), který mohou rodiče využít pro oslovení zodpovědných úředníků.



## ADVOKAČNÍ ČINNOST

Naším cílem jsou dostupné odlehčovací a asistenční služby pro rodiny dětí s postižením. Jednáme proto s „klíčovými hráči“ na více úrovních. V průběhu roku 2019 proběhly následující aktivity:

Dopis ministryni MPSV Janě Maláčové (březen 2019) a následné jednání s vedoucím oddělení koncepce sociálních služeb Janem Vrbickým - prezentace dat z našeho výzkumu - nedostatek odlehčovacích služeb pro děti s postižením v Praze i v celé ČR.

Dopis Magistrátu hlavního města Prahy, dále jen MHMP (červen 2019) - žádost o zajištění pobytové odlehčovací služby v Praze (závěr - MHMP aktivně hledá vhodný objekt a poskytovatele sociálních služeb k provozování další odlehčovací služby, zve zástupce našeho spolku k prohlídkám vhodných objektů).

Pravidelná setkání (od srpna 2019) s radní pro sociální politiku Milenou Johnovou - zapojení do tvorby koncepce rodinné politiky HMP - zapracování připomínek zohledňujících potřeby rodin dětí s postižením do strategického dokumentu Koncepce rodinné politiky HMP.

Dopis na MHMP předsedkyni sociálního výboru Evě Horákové - prezentace tématu "Nedostatek odlehčovacích služeb pro děti" na sociálním výboru MHMP (včetně účasti našich dětí s postižením).

**Tyto aktivity (včetně dotazníkového šetření) byly financovány z grantu NF AVAST, který jsme získali v roce 2017 v rámci výzvy "Spolu do života".**

# DOTAZNÍK K VÝZNAMU A DOSTUPNOSTI ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB

V březnu 2019 jsme realizovali dotazníkové šetření zaměřené na význam a dostupnost odlehčovacích služeb pro děti s postižením na území České republiky.

Vrátilo se nám celkem 985 vyplněných dotazníků (z toho se 914 dotazníků týkalo dětí s postižením do 18 let věku).

Ukázalo se, že pečující chtějí o své děti s postižením pečovat v domácím prostředí, potýkají se však s chronickou únavou a pociťují obavy z budoucnosti. Jsou vyčleněni z pracovního trhu. Nutně potřebují odpočinek, ale o odlehčovacích službách mají jen malé povědomí. Je proto nezbytné zasadit se o rozšíření sítě odlehčovacích služeb.

## KDO VYPLNIL DOTAZNÍK?

- 94 % dotazníků vyplnily ženy
- 60 % respondentů má kromě dítěte s postižením ještě další zdravé dítě/děti
- nejčastěji dotazník vyplňovali rodiče dětí s kombinovaným postižením (57 %)
- 62 % pečujících rodičů má obavy, co bude s jejich dítětem, až dosáhne dospělosti

## PEČUJÍCÍ RODIČE A SOCIÁLNÍ SLUŽBY

- téměř 3/4 respondentů mají zkušenost s ranou péčí
- přibližně 1/4 respondentů někdy využila služeb osobní asistence nebo denního stacionáře
- s ostatními soc. službami (pečovatelská služba, týdenní stacionář, domov pro osoby se zdrav. postižením) má zkušenost méně než 3 % respondentů

## CO BY UVÍTALI PEČUJÍCÍ RODIČE?

- více informací o odlehčovacích službách ve svém okolí - 80 %
- dostupnou osobní asistenci nebo odlehčovací služby - 65 %
- státní podporu zaměstnávání osob pečujících o dítě s postižením - 49 %
- více podpory při péči o dítě s postižením - 37 %

## PEČUJÍCÍ RODIČE A ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

67 % pečujících rodičů nemá žádnou zkušenost s odlehčovacími službami (34 % dokonce uvedlo, že žádnou odlehčovací službu nezná). Druhým nejčastějším důvodem pro nevyužívání odlehčovacích služeb je obtížná adaptace dítěte na nové prostředí a lidi.

90 % rodičů, kteří využívají odlehčovací službu, uvedlo, že jsou s touto službou spokojeni.

Největší zájem mají pečující rodiče o asistenci v domácím prostředí, následují víkendové pobyty a vícedenní prázdninové pobyty s přespáním, nejméně žádané jsou naopak pobyty delší než 7 dnů.

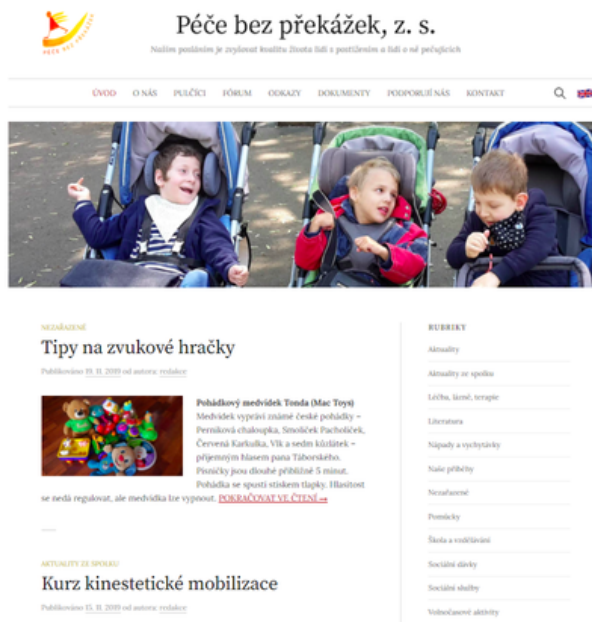
**Kompletní výzkumnou zprávu (i dílčí zprávy za jednotlivé kraje) naleznete na webu v části "Dokumenty".**

# NAŠE PROJEKTY

## INFORMAČNÍ PORTÁL PRO RODIČE DĚTÍ S POSTIŽENÍM

Cílem webu [www.pece-bez-prekazek.cz](http://www.pece-bez-prekazek.cz) je vytvořit informační portál, kde každý pečující rodič najde na jednom místě všechny informace, které aktuálně potřebuje, ať už se týkají sociálních dávek, rehabilitací nebo zdravotních pomůček.

V průběhu roku 2019 jsme na webu zveřejnili více než 50 článků a pozvánek na akce. Web zaznamenal každý měsíc průměrně 740 návštěvníků (v roce 2018 to bylo v průměru 394 návštěv za měsíc).



## KURZ KINESTETICKÉ MOBILIZACE

Péče o děti s fyzickým a kombinovaným postižením je fyzicky velmi náročná a u pečujících osob vede často k problémům pohybového aparátu. V listopadu 2019 jsme proto uspořádali třídní kurz kinestetické mobilizace.

Jedenáct účastníků se pod vedením zkušené lektorky Mgr. Hany Nedělkové učilo, jak efektivně manipulovat (manipulací v tomto případě myslíme přesuny z místa na místo) se svými blízkými a nezatěžovat přitom nadměrně svůj pohybový aparát.

Konání kurzu finančně podpořili Pink Crocodile a Nadace Agrofert.



# REHABILITAČNÍ PLAVÁNÍ



Rehabilitační plavání je jednou z mála volnočasových aktivit, kterým se děti se zrakovým a kombinovaným postižením mohou věnovat. Přínosy plavání jsou smysluplné trávení volného času, zlepšení vztahu dítěte k vodě, navázání nových sociálních kontaktů, zlepšení koordinace a posílení svalů.

Plave se v bazénu Rehaklubu v Praze – Ďáblicích a v bazénu wellness hotelu Valnovka v Ládví poblíž Kamenice u Prahy. Plavání navštěvuje 9 dětí ve věku 3-15 let.

Plavání probíhá v malých skupinkách pod vedením zkušené lektorky. V roce 2019 bylo odplaváno celkem 81 lekcí, z toho 36 lekcí v Rehaklubu a 45 lekcí na Valnovce. Průměrně se každé lekce zúčastnili 3 plaváči.

Projekt „Plavání dětí se zrakovým a kombinovaným postižením“ je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Výše nadačního příspěvku na rok 2019 činila 36 700 Kč. Prostředky byly využity na úhradu nájmu za bazén na Valnovce.



Nadační fond  
Českého rozhlasu



Velký dík patří také provozovateli bazénu v Rehaklubu, společnosti DC RELAX, s.r.o., která nám v období celého roku 2019 umožnila plavat bezplatně.

## PLÁNY NA ROK 2020

Naše priority pro rok 2020 jsou:

- advokační činnost zaměřená na lepší dostupnost pobytových odlehčovacích služeb v Praze
- další rozvoj webu [www.pece-bez-prekazek.cz](http://www.pece-bez-prekazek.cz)
- vzdělávání pečujících rodičů
- rehabilitační plavání

# PODĚKOVÁNÍ DÁRCŮM

---

65 000 Kč	Pink Crocodile, o.p.s.
50 000 Kč	Nadace Agrofert
36 700 Kč	Nadační fond Českého rozhlasu, Sběrka Světluška
13 500 Kč	Život dětem o.p.s.
4 000 Kč	dary od individuálních dárců a dary získané prostřednictvím portálu Darujme.cz

DC RELAX, s.r.o. (bezplatné poskytnutí bazénu v Rehaklubu)



Nadační fond  
Českého rozhlasu



Činnost spolku v první polovině roku 2019 byla financována z grantu, který jsme získali od Nadačního fondu AVAST v roce 2017.





# ÚČETNÍ VÝKAZY K 31. 12. 2019

---

## ROZVAHA K 31. 12. 2019 (V CELÝCH TISÍCÍCH KČ)

<b>AKTIVA</b>	<b>STAV K 1. 1.</b>	<b>STAV K 31. 12.</b>
<b>A. Dlouhodobý majetek celkem</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
A.I. Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
A.II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A.III. Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
A.IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	0	0
<b>B. Krátkodobý majetek celkem</b>	<b>289</b>	<b>67</b>
B.I. Zásoby celkem	0	0
B.II. Pohledávky celkem	0	0
B.III. Krátkodobý finanční majetek celkem	283	61
B.IV. Jiná aktiva celkem	6	6
<b>Aktiva celkem</b>	<b>289</b>	<b>67</b>
<b>PASIVA</b>	<b>STAV K 1. 1.</b>	<b>STAV K 31. 12.</b>
<b>A. Vlastní zdroje celkem</b>	<b>46</b>	<b>51</b>
A.I. Jmění celkem	25	0
A.II. Výsledek hospodaření celkem	21	51
<b>B. Cizí zdroje celkem</b>	<b>289</b>	<b>16</b>
B.I. Rezervy celkem	0	0
B.II. Dlouhodobé závazky celkem	0	0
B.III. Krátkodobé závazky celkem	239	13
B.IV. Jiná pasiva celkem	4	3
<b>Aktiva celkem</b>	<b>289</b>	<b>67</b>

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY K 31. 12. 2019 (V CELÝCH TISÍCÍCH KČ)

<b>A. Náklady</b>	<b>hl. činnost</b>	<b>vedl. činnost</b>	<b>celkem</b>
A.I. Spotřebované nákupy a nakupované služby	205	0	205
A.II. Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0	0	0
A.III. Osobní náklady	212	0	212
A.IV. Daně a poplatky	0	0	0
A.V. Ostatní náklady	1	0	1
A.VI. Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	0	0	0
A.VII. Poskytnuté příspěvky	0	0	0
A.VIII. Daň z příjmu	0	0	0
<b>Náklady celkem</b>	<b>418</b>	<b>0</b>	<b>418</b>
<b>B. Výnosy</b>			
B.I. Provozní dotace	0	0	0
B.II. Přijaté příspěvky	381	0	381
B.III. Tržby za vlastní výkony a za zboží	67	0	67
B.IV. Ostatní výnosy	0	0	0
B.V. Tržby z prodeje majetku	0	0	0
<b>Výnosy celkem</b>	<b>448</b>	<b>0</b>	<b>448</b>
<b>C. Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>30</b>
<b>D. Výsledek hospodaření po zdanění</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>30</b>