

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2020



HISTORIE A CÍLE SPOLKU

Spolek Péče bez překážek vznikl na podzim roku 2017. Sdružuje rodiče dětí s postižením. Ti se podle svých možností podílí na jeho aktivitách.

Všechny aktivity spolku vychází ze zkušeností pečujících rodičů a často jsou reakcí na výzvy a problémy, se kterými se rodiny pečující o dítě s postižením potýkají ve svých životech.

Naším cílem je:

- zlepšovat informovanost pečujících rodičů
- prosazovat lepší dostupnost sociálních služeb, zejména odlehčovacích a asistenčních
- pečovat o pečující rodiče - zvyšovat jejich pečovatelské kompetence a podporovat jejich psychické a fyzické zdraví,
- podporovat seberealizaci pečujících rodičů
- podporovat volnočasové aktivity pro pečující rodiče a jejich děti

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Název: Péče bez překážek, z. s.
Právní forma: Spolek
Zapsaný: Ve spolkovém rejstříku vedeném
Městským soudem v Praze, oddíl L,
vločka č. 69603
Sídlo: Rakovského 3162/8, 143 00 Praha 4
IČO: 06667431
Datum vzniku: 18. prosince 2017
Číslo účtu: 2501350534/2010
E-mail: info@pece-bez-prekazek.cz
Web: www.pece-bez-prekazek.cz
Dat. schránka: ez6fce

Orgány spolku:

Výbor: Dana Kuldanová
Magdalena Tomášková
Jana Šnapková
Revizor: Markéta Horáková



CO POTŘEBUJÍ RODINY S DĚTMI S POSTIŽENÍM?

Nadační fond AVAST (od 1. ledna 2021 Nadační fond ABAKUS) ve spolupráci s organizací Schola Empirica mapoval potřeby rodičů dětí s postižením nebo chronickým onemocněním. Systematický přehled empirických studií o potřebách rodin dětí s postižením nebo chronickým onemocněním definuje 9 základních okruhů potřeb. Tyto okruhy potřeb odpovídají našim osobním poznatkům a zkušenostem. Není proto divu, že se většina naší činnosti soustředí právě na jejich naplňování.



Zdroj: Nadační fond AVAST, Schola Empirica

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

PROČ JIM VĚNUJEME TOLIK POZORNOSTI

My i další rodiče se chceme o naše děti s postižením starat doma a nechceme je svěřit do péče velkokapacitních ústavů. Abychom ale mohli dlouhodobě (často i několik desítek let) pečovat, potřebujeme si alespoň občas od náročné péče odpočinout.

NEGATIVNÍ DŮSLEDKY DLOUHODOBÉ PÉČE

Dlouhodobá (často i několik desetiletí trvající) nepřetržitá péče je pro pečující rodiče obrovskou zátěží. 82 % pečujících rodičů nemá možnost si dostatečně odpočinout¹ od náročné péče a až 70 % pečujících rodičů může být ohroženo depresí.² S narůstající psychickou i fyzickou únavou souvisí také další negativní jevy - například:

- 75 % ztráta možnosti pracovat
- 70 % pečujících se dostává do sociální izolace
- 26 % zhoršování zdravotního stavu pečujících

U pečujících osob se tyto problémy objevují dvakrát i vícekrát častěji než u běžné populace.³

¹ Právo na odpočinek přiznává pečujícím osobám i Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, který v § 44 definuje odlehčovací službu jako službu, jejímž cílem "je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek".

² Schola Empirica pro NF Avast 2020

³ Uvedená data vychází z výzkumů prof. Michalíka z let [2011](#) a [2018](#) a [Dobrého anděla](#):

PŘÍNOS ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB PRO RODIČE

Hlavní přínos využívání odlehčovacích služeb spočívá v tom, že pečující rodič získá čas a prostor na uspokojení svých vlastních potřeb (nikoli pouze potřeb dítěte). Rodiče nejčastěji zmiňují čas na odpočinek, který pomáhá předcházet syndromu vyhoření, další v pořadí jsou čas na partnera a čas na zdravé sourozence.

PŘÍNOS ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB PRO DĚTI

Využívání odlehčovacích služeb je výhodné i pro samotné dítě s postižením. Změna prostředí mu umožní získat nové podněty a navázat vztahy s dalšími osobami. To může do budoucna usnadnit osamostatňování takového dítěte.



ODLEHČOVACÍ SLUŽBY A MY

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY V PRAZE

K 31. 12. 2019 bylo v Praze dle údajů MPSV evidováno celkem 2640 dětí (1-17 let), které pobíraly příspěvek na péči, z toho 886 dětí mělo těžší postižení (pobíralo příspěvek na péči ve III. a IV. stupni).

Ke stejnému datu bylo v Praze registrováno 5 poskytovatelů pobytové odlehčovací služby (Modrý klíč, Národní ústav pro autismus, Cesta domů, Sdružení rodičů a přátel střediska DAR, Diakonie Praha). To na první pohled vypadá jako dostatečná kapacita.

Při bližším zkoumání ale zjistíte, že některé z uvedených organizací poskytují odlehčovací službu v rozsahu 1x měsíčně na víkend a pouze svým stávajícím klientům, Diakonie Praha přijímá klienty až od 11 let věku a Národní ústav pro autismus se specializuje na osoby s autismem. Odlehčení na více než 5 dnů nabízí pouze Národní ústav pro autismus a Cesta domů, která se ale specializuje na jiný typ klientů, než jsou děti s postižením.

Skutečná dostupnost odlehčovací služby v Praze pro konkrétní dítě s postižením je tedy daleko horší, než se na první pohled zdá.

Přítom neformální péče je klíčová pro udržitelnost celého systému sociálních služeb a bez návazných (tedy i odlehčovacích) služeb je fungování sociálního systému ohroženo.



DEFINICE ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB PODLE ZÁKONA Č. 108/2006 SB. O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Odlehčovací služby jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí; cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek.

ADVOKAČNÍ ČINNOST

NÁŠ CÍL: DOSTUPNÁ SÍŤ ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB PRO DĚTI SE ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM ŽIJÍCÍCH SE SVÝMI RODINAMI V PRAZE

JEDNÁNÍ S ÚŘEDNÍKY A POLITIKY V PRAZE

Advokační činnost spolku se v roce 2020 soustředila zejména na zlepšení dostupnosti pobytové formy odlehčovacích služeb v Praze.

Na úrovni Magistrátu hlavního města Prahy (MHMP):

- Dlouhodobě spolupracujeme s týmem radní pro oblast sociální politiky a zdravotnictví Mgr. Mileny Johnové.
- V průběhu roku 2020 jsme absolvovali několik prohlídek objektů vytipovaných pro poskytování odlehčovacích služeb.
- V září jsme byli přizváni do pracovní skupiny pro ohrožené děti (při Centru pro rodinu a dítě a dětský domov Charlotty Masarykové), která mimo jiné řeší i problematiku péče o děti s postižením.
- Aktivně jsme se zapojili do tvorby Koncepce rodinné politiky Hlavního města Prahy, kdy došlo k zapracování našich připomínek zohledňujících potřeby rodin dětí s postižením do strategického dokumentu.
- O potřebách rodin s dětmi s postižením jsme jednali také s předsedkyní výboru pro sociální politiku ZHMP Mgr. Evou Horákovou.
- Před jednáním o rozpočtu na rok 2021 jsme oslovili členy zastupitelstva MHMP s žádostí o podporu investic do odlehčovacích služeb.

Na úrovni městských částí:

- Na Úřadu MČ Praha 10 jsme členy pracovní skupiny pro tvorbu koncepce rodinné politiky a pracovní skupiny pro osoby se zdravotním postižením v rámci komunitního plánování sociálních a návazných služeb.
- Koncem roku 2020 jsme se také sešli se starostkou Prahy 10 Renatou Chmelovou a radním Mgr. Michalem Kočím, abychom zjistili aktuální situaci kolem neustále odkládaného otevření nové odlehčovacích služby v prostorách U Vršovického nádraží 30/30.
- Se starostou MČ Praha 7 Mgr. Janem Čížinským a radním Ing. Jakobem Hurrlem, Ph.D. jsme jednali o možnostech vzniku odlehčovacích služeb pro děti s postižením v Praze 7.



GRANT NA ADVOKAČNÍ ČINNOST

Na podzim 2020 jsme uspěli v grantové výzvě Nadačního fondu AVAST (od 1. ledna 2021 ABAKUŠ Nadační fond) a získali jsme grant ve výši 1,49 mil. Kč na advokační činnost spolku na následující 2 roky včetně další podpory a vzdělávání v této oblasti.

Na jaře 2020 jsme v rámci výzvy Nadace OSF získali bezplatné advokační konzultace, které zásadně přispěly k větší efektivitě našich advokačních aktivit. Začali jsme si konečně klást ty správné otázky, více strukturovat naši činnost. Vzhledem k našim omezeným časovým možnostem (všichni jsme rodiče dětí s těžkým zdravotním znevýhodněním), jsme se začali zaměřovat pouze na to podstatné.



Důležitá pro nás byla hlavně možnost detailních konzultací výstupů (až na úroveň obsahu mailů, telefonátů, jednotlivých vyjádření...). Konzultace pro nás byly inspirací, jak se lze na téma dívat z různých úhlů pohledu, nebo jak využívat námi dosud nepoužívané nástroje advokační práce – právní stanoviska, kulaté stoly, fokusní skupiny apod.

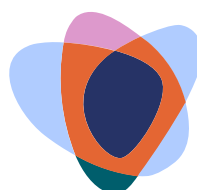
ČLENSTVÍ V ALIANCI PRO INDIVIDUALIZOVANOU PODPORU

V roce 2020 jsme se stali členy nově vznikající Aliance pro individualizovanou podporu (AIPP), která sdružuje přes 50 pacientských, rodičovských a zastřešujících organizací.

Cílem Aliance je spravedlivý sociální systém a taková zdravotní péče, které budou respektovat jedinečné potřeby každého jednotlivce, které budou pomáhat opravdu každému podle jeho skutečných potřeb, a to bez ohledu na diagnózu či typ zdravotního postižení.

Stejně jako ostatní organizace sdružené v Alianci chceme systémové změny, které budou rozhledňovat níže uvedené principy:

- Individuální přístup a přizpůsobení podpory potřebám každého člověka
- Mezioborová spolupráce sociálních, zdravotních a vzdělávacích služeb
- Dostupnost služeb v území, v přirozeném prostředí klientů a jejich rodinných příslušníků
- Podpora pečujícím osobám – rodinným příslušníkům, neformálním pečujícím i profesionálům
- Rozvoj terénních, ambulantních a odlehčovacích služeb, přizpůsobení pobytových služeb a sociálního bydlení potřebám lidí s vyššími nároky na podporu
- Posilování vnitřních zdrojů klientů k integraci a vedení samostatného a spokojeného života v kontaktu s rodinou a blízkými



AIPP

Aliance pro
individualizovanou
podporu

REHABILITAČNÍ PLAVÁNÍ



Rehabilitační plavání je jednou z mála volnočasových aktivit, kterým se děti se zrakovým a kombinovaným postižením mohou věnovat. Přínosy plavání jsou smysluplné trávení volného času, zlepšení vztahu dítěte k vodě, navázání nových sociálních kontaktů, zlepšení koordinace a posílení svalů.

Plave se v bazénu Rehaklubu v Praze – Ďáblicích a v bazénu wellness hotelu Valnovka v Ládví poblíž Kamenice u Prahy. Plavání navštěvuje 9 dětí ve věku 3-18 let.

Plavání probíhá v malých skupinkách pod vedením zkušené lektorky. V roce 2020 jsme kvůli epidemii koronaviru a uzavření bazénů bohužel nebyli schopni odplavat všechny plánované lekce. Bylo odplaváno celkem 44 lekcí, z toho 19 lekcí v Rehaklubu a 25 lekcí na Valnovce. Průměrně se každé lekce zúčastnili 3 plaváči.

Projekt „Plavání dětí se zrakovým a kombinovaným postižením“ je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Výše nadačního příspěvku na rok 2020 činila 40 380 Kč. Z této částky bylo vyčerpáno 20 240 Kč. Prostředky byly využity na úhradu nájmu za bazén na Valnovce.



Velký dík patří také provozovateli bazénu v Rehaklubu, společnosti DC RELAX, s.r.o., která nám v období celého roku 2019 umožnila plavat bezplatně.

PLAVÁNÍ PRO DĚTI S PORUCHOU AUTISTICKÉHO SPEKTRA

Pro velký zájem o plavání ze strany rodičů dětí s poruchou autistického spektra jsme se rozhodli vyjít jim vstříc. V období od června do září 2020 proběhlo 10 lekcí plavání, kterého se zúčastnily 3 děti s poruchou autistického spektra.

V průběhu 10 lekcí u dětí došlo ke zlepšení vztahu k vodě. Některé děti pochopily mechanismus plavání a cíleně se snažily zefektivnit svůj pohyb ve vodě, což vedlo ke zlepšování jejich plaveckých dovedností. Postupně se také zlepšila spolupráce a komunikace dětí s lektorkou, takže děti lépe vnímaly pokyny a snažily se na ně reagovat.

Za podporu plavání pro děti s PAS děkujeme organizaci Život dětem.



KURZY A SEMINÁŘE

ZRUŠENÍ KURZU KINESTETICKÉ MOBILIZACE

Kurz kinestetické mobilizace, který se měl uskutečnit v říjnu, jsme kvůli epidemii koronaviru v roce 2020 zrušili a odložili nejprve na jaro 2021 a následně až na jaro 2022.

Hlavní přínos kurzu je v praktickém nácviku, kdy účastníci trénují manipulaci na ostatních a zažívají jí sami na sobě. Kurz je velmi "kontaktní" a dodržování odstupů mezi jednotlivými účastníky kurzu je nemožné.

Přesun termínu nás mrzí, ale riziko nákazy by i při dodržení bezpečnostních opatření bylo příliš vysoké.

SEBEOBSLUHA U DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM

V lednu 2020 proběhl seminář se zkušenou ergoterapeutkou V. Vítovou na téma Sebeobsluha u dětí se zdravotním znevýhodněním. Účastníci ocenili zejména praktické zaměření semináře a rady a doporučení pro konkrétní situace, s nimiž se setkávají.

Seminář finančně podpořila organizace Život dětem. Děkujeme!



INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE Z OBLASTI ERGOTERAPIE

Po úspěchu semináře o sebeobsluze proběhly v květnu a červnu individuální konzultace s ergoterapeutkou V. Vítovou, kterých se zúčastnilo 8 pečujících rodičů se svými dětmi. Konzultace trvaly jednu hodinu a rodiče v jejich průběhu získali spoustu užitečných rad a doporučení šitých přímo na míru jejich dítěti.

Konzultace finančně podpořila organizace Život dětem. Děkujeme!

DOSPÍVÁNÍ A SEXUALITA U DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM

Na konci září, těsně před vypuknutím další vlny epidemie, jsme ještě stihli zorganizovat seminář o dospívání a sexualitě u dětí s postižením pod taktovkou lektorky Petry Rohovské. Kurz vzhledem ke svému zaměření a citlivosti probíraných témat proběhl v úzkém kruhu 6 rodičů.

Za finanční podporu semináře děkujeme organizaci Pink Crocodile.

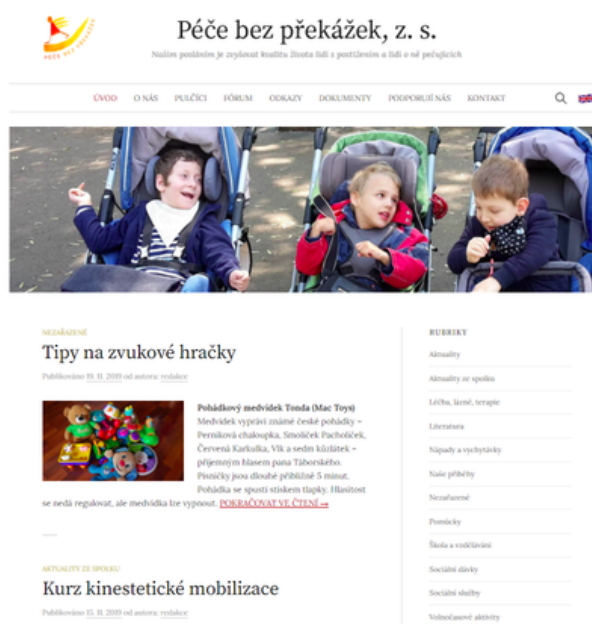
Také děkujeme organizaci Hornomlýnská za bezplatné poskytnutí prostor.



INFORMAČNÍ PORTÁL

Cílem webu www.pece-bez-prekazek.cz je vytvořit informační portál, kde každý pečující rodič najde na jednom místě všechny informace, které aktuálně potřebuje, ať už se týkají sociálních dávek, rehabilitací nebo zdravotních pomůcek.

V průběhu roku 2020 jsme na webu zveřejnili téměř 40 článků a pozvánek na akce. Web zaznamenal každý měsíc průměrně 943 návštěvníků (v roce 2019 to bylo v průměru 740 návštěv za měsíc).



OSTATNÍ AKTIVITY

FUNDRAISING

Činnost našeho spolku Péče bez překážek je od začátku zajišťována převážně dobrovolnický a financována hlavně z účelových grantů od soukromých nadací a nadačních fondů, Tento způsob financování je ale poněkud nepružný (aktivity je nutné plánovat s velkým předstihem a navíc není jisté, zda vůbec a v jaké výši bude grant nadací schválen), proto jsme se dlouhým odhodláváním rozhodli pustit do oslovování individuálních dárců. Navzdory nepříznivé situaci způsobené epidemií koronaviru se nám podařilo získat od soukromých dárců částku přesahující 100 tis. Kč, což považujeme za ohromný úspěch.

PŘÍPRAVA FYZIOPORADNY

S myšlenkou na individuální online fyzioporadenství pro pečující rodiče jsme si pohrávali poměrně dlouho, ale až epidemie koronaviru nás přiměla začít se přípravou poradenství intenzivně zabývat. Fyzioporadenství bude spuštěno začátkem roku 2021.

PLÁNY NA ROK 2021

1) Advokační činnost zaměřená na lepší dostupnost odlehčovacích služeb pro děti s postižením do 18 let v Praze

Budeme průběžně jednat s politiky a úředníky a vyvíjet na ně soustředěný tlak, abychom předešli neustálým odkladům při otevírání nových odlehčovacích služeb.

Také se chceme aktivně podílet na designování nových služeb tak, aby jejich parametry ještě lépe odpovídaly potřebám klientů.

2) Zorientování se v oblasti sociálních služeb pro dospívající a mladé dospělé s postižením

Zmapujeme nabídku sociálních služeb pro mladé dospělé s postižením (po ukončení povinné školní docházky).

3) Další rozvoj webu www.pece-bez-prekazek.cz

Naším cílem je postupně vybudovat informační portál, kde rodiče a další pečující o dítě s postižením najdou všechny potřebné informace.

4) Online fyzioporadenství pro pečující

Nabídneme pečujícím rodičům možnost individuálních online konzultací s fyzioterapeutkou, která má dlouholetou praxi a rozsáhlé zkušenosti s rehabilitací u dětí s postižením.

5) Rehabilitační plavání

Jakmile to epidemiologická situace dovolí, obnovíme pravidelné rehabilitační plavání. Vzhledem k tomu, že zájem o čtvrtěční lekce v Rehaklubu dlouhodobě převyšuje kapacitu bazénu, budeme hledat cesty, jak zájemce o rehabilitační plavání uspokojit.

6) Vzdělávání pečujících rodičů

Kromě kurzů a seminářů s již osvědčenými lektory budeme hledat nové lektory a nová témata kurzů pro pečující rodiče.



PODĚKOVÁNÍ DÁRCŮM

FINANČNÍ DARY

Dary nad 5 tis. Kč

- 1 490 000 Kč NF AVAST (od 1. 1. 2021 ABAKUS Nadační fond) - na advokační činnost
- 50 000 Kč Nadace Agrofert - na kurz kinestetické mobilizace
- 40 380 Kč Nadační fond Českého rozhlasu - na plavání dětí se zrakovým a kombinovaným postižením
- 20 000 Kč PASSERINVEST GROUP, a.s.
- 20 000 Kč Select Automotive s.r.o.
- 15 000 Kč Advokátní kancelář SCHOLZ & MALÝ s.r.o.
- 15 000 Kč ANECT a.s.
- 10 000 Kč Michal Havrda
- 10 000 Kč ECOM s.r.o. - na individuální ergoterapeutické konzultace pro děti s postižením
- 8 000 Kč Jiří Zázvorka (prostřednictvím portálu Darujme.cz)

Dary 3 - 5 tis. Kč

Mlada Komárková, Marek Vít, Alena Kruisová, Comes, spol. s r.o., Petra Solfronková, Jan Mervart, Stanislav Kupár, Lukáš Kuldan, Štěpán Tichý, Matěj Srovnal, Jana Šnapková, Petr Vaněk, Edita Okamurová, Jiří Zatloukal, Dana Kuldanová, Pavlína Rejzková, Věra Kadlecová.

NEFINANČNÍ DARY

- Adviso Finance s.r.o. - ochranné pomůcky
- Československá obchodní banka, a. s. - notebooky, tablety, monitory
- Život dětem o.p.s. - úhrada faktur za pronájem bazénu a za seminář
- Lékárna IKEM - ochranné pomůcky
- AGAMA PRO, s.r.o. - ochranné pomůcky
- Nadace OSF - bezplatné konzultace k advokační práci

DC RELAX, s.r.o. - poskytnutí prostor pro plavání v bazénu v Rehaklubu

**DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM A PODPOROVATELŮM
ZA DŮVĚRU A PODPORU. BEZ VÁS BYCHOM SE NIKDY
NEDOSTALI TAK DALEKO.**

DĚKUJEME!

ÚČETNÍ VÝKAZY K 31. 12. 2020

ROZVAHA K 31. 12. 2020 (V CELÝCH TISÍCÍCH KČ)

AKTIVA	STAV K 1. 1.	STAV K 31. 12.
A. Dlouhodobý majetek celkem	0	0
A.I. Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
A.II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A.III. Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
A.IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	0	0
B. Krátkodobý majetek celkem	67	1 748
B.I. Zásoby celkem	0	0
B.II. Pohledávky celkem	0	0
B.III. Krátkodobý finanční majetek celkem	61	1745
B.IV. Jiná aktiva celkem	6	3
Aktiva celkem	67	1 748

PASIVA	STAV K 1. 1.	STAV K 31. 12.
A. Vlastní zdroje celkem	51	1 744
A.I. Jmění celkem	0	0
A.II. Výsledek hospodaření celkem	51	1 744
B. Cizí zdroje celkem	16	4
B.I. Rezervy celkem	0	0
B.II. Dlouhodobé závazky celkem	0	0
B.III. Krátkodobé závazky celkem	13	4
B.IV. Jiná pasiva celkem	3	0
Aktiva celkem	67	1 748

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY K 31. 12. 2020 (V CELÝCH TISÍCÍCH KČ)

A. Náklady	hl. činnost	vedl. činnost	celkem
A.I. Spotřebované nákupy a nakupované služby	103	0	103
A.II. Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0	0	0
A.III. Osobní náklady	5	0	5
A.IV. Daně a poplatky	0	0	0
A.V. Ostatní náklady	1	0	1
A.VI. Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	0	0	0
A.VII. Poskytnuté příspěvky	0	0	0
A.VIII. Daň z příjmu	0	0	0
Náklady celkem	109	0	109
B. Výnosy			
B.I. Provozní dotace	0	0	0
B.II. Přijaté příspěvky	1 757	0	1 757
B.III. Tržby za vlastní výkony a za zboží	45	0	45
B.IV. Ostatní výnosy	0	0	0
B.V. Tržby z prodeje majetku	0	0	0
Výnosy celkem	1 802	0	1 802
C. Výsledek hospodaření před zdaněním	1 693	0	1 693
D. Výsledek hospodaření po zdanění	1 693	0	1 693