

# Denní stacionář pro mladou ženu s DMO



**Spolek Péče bez překážek usiluje o dostupné a kvalitní sociální služby pro rodiny dětí s postižením na území Prahy. Cílem kazuistik je ukázat prostřednictvím příběhů rodin, proč považujeme dostupnost, kvalitu a pestrost sociálních služeb za tak důležité téma a troufáme si tvrdit i potřebnou součást života pečujících rodin.**

V březnové kazuistice jsme vás seznámili s přínosem osobní asistence v rodině chlapce předškolního věku. Tentokrát vám přinášíme kazuistiku mladé ženy, která využívá jiného typu sociální služby - denního stacionáře. Děkujeme rodině za sdílení jejich příběhu.

Slečně je 19 let a žije s rodinou ve Středočeském kraji. S maminkou jsem se blíže seznámila ve chvíli, kdy jejich dcera prakticky ze dne na den skončila s docházkou do speciální základní školy a začali pro ni tudíž velmi intenzivně hledat nějakou návaznou službu. Ta měla slečně zajistit určitou kontinuitu v docházení někam mimo rodinu (důležitý předpoklad pro udržení si návyku být ve společenství jiných lidí než jen rodiny, získávat nové podněty...) a rodině měla odlevit od nepřetržité péče, kterou jejich dcera potřebuje.

## **Charakteristika mladé ženy**

V důsledku dětské mozkové obrny (spastické kvadruparézy zasahující všechny 4 končetiny), centrální poruchy zraku způsobující potíže se zpracováním zrakových vjemů a mentálního postižení potřebuje mladá žena pomoc ve všech oblastech života. S hygienou, oblékáním, krmením, jakýmikoliv přesuny. Je třeba ji pravidelně polohovat a samozřejmě s ní rehabilitovat, aby si tělo udrželo aspoň nějakou funkčnost a pohyblivost. Pro představu, jde o manipulaci s 40 kg. Maminka jezdí s dcerou pravidelně 4x ročně na rehabilitační pobyty, doma denně protahují a 1-2x týdně k nim dochází fyzioterapeutka a cvičí aktivně ve dvou lidech.

## **Úskalí při shánění sociální služby**

Rodina v rámci usilovného hledání služby pro dceru kontaktovala mnoho zařízení v blízkém i vzdálenějším okolí svého bydliště, sháněli i v Praze. Všude se jim dostalo odpovědi, že služby mají plné kapacity. Po pár týdnech se podařilo kontaktovat denní stacionář Dobromysl v Berouně a po prvotních setkáních bylo přislíbeno místo v horizontu několika měsíců. Vše trvalo asi půl roku, poté se místo uvolnilo a to nejdříve na pouhý jeden den v týdnu. I to však byla pro rodinu velká výhra. Po 8 měsících vyšla možnost chodit do stacionáře na 2 dny, což trvá do současnosti. Ač služba nabízí soz, rodiče dceru do stacionáře dovážejí, protože potřebuje speciální autosedačku.

### **Přínosy služby pro celou rodinu**

Slečna má ve stacionáři vždy svého asistenta (osoby se u ní střídají, což umožňuje oboustrannou flexibilitu). Jsou respektovány její individuální potřeby a zájmy. Ráda chodí na vycházky či relaxuje na vodní posteli. Baví ji poslouchat písničky a pozorovat své spoluklienty, 1x týdně má masáž.

Rodině služba přináší, jak již bylo výše zmíněno, možnost odlehčení při každodenní péči. Těší je také vědomí, že je o jejich dceru dobře postaráno a že je ve službě spokojena. Uvědomují si, že jejich dceři služba přináší kontakt s venkovním světem, změnu prostředí, v němž se pohybuje, nové vjemy a podněty. Vše pro ni je i trochu výstupem z komfortní zóny. Celkově vzato se rodiče domnívají, že jejich dceři přináší pobyt ve službě v rámci možností vesměs radost.

Vyzdvihují celkový přístup zařízení. Prvně proběhne návštěva v domácím prostředí, poté návštěva rodiny ve stacionáři. Rodiče si cení empatického přístupu, možnosti pravidelných setkávání s vedením stacionáře a s hlavním dceřiným asistentem. Každý klient má svůj individuální plán "ušitý" na míru jeho potřebám. Plán se pravidelně vyhodnocuje a případně upravuje.

Rodina si přeje, aby jejich dcera mohla využívat služeb stacionáře častěji. Po zbývajících dny je dcera doma s matkou, která tedy nechodí do práce. S péčí v domácím prostředí jim vypomáhá již dlouhodobě kamarádka, díky níž mohou rodiče občas i někam odjet přes noc. Třeba podpořit své druhé dítě v jeho aktivitách.

Autor: Mgr. Klára Fůsková, Péče bez překážek, z. s.

*Tato kazuistika vznikla v dubnu 2024 za podpory Ministerstva zdravotnictví České republiky v rámci projektu "Za dostupné a kvalitní sociální služby pro lidi s postižením v Praze".*



**MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY**